

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
eatrend	Reggeli	Bagolyvár 4-6 éves	Limonádé Margarinós Rozskenyér Fokhagymás felvágottal			Vaníliás tej Kifivel			Narancsos limonádé Margarinós Korpás kenyér Sertés párizsival			Barackos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Margarinós Félbarna kenyér Baracklekvárral			Limonádé Kenőmájás Korpás kenyérral Uborkával			Tejeskávé Kalács		
			Energia: 252.74 Kcal / 1,056.45 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 216.63 Kcal / 905.51 KJ			Energia: 354.77 Kcal / 1,482.94 KJ			Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ			Energia: 403.47 Kcal / 1,686.50 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			8.33 g	8.93 g	3.23 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.37 g	6.01 g	2.28 g	7.35 g	12.72 g	3.14 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g	6.83 g	5.84 g	2.17 g	13.88 g	9.31 g	4.23 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
34.41 g 5.99 g 0.98 g			44.02 g 9.99 g 0.68 g			34.11 g 6.10 g 1.22 g			52.19 g 19.98 g 0.03 g			49.11 g 6.23 g 0.33 g			36.34 g 8.19 g 0.93 g			65.56 g 20.18 g 0.90 g					
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)			1,3,7					
Tízórai	Bagolyvár 4-6 éves	Natúr sajtkrémés Zsemle			Helyben sült ráccos túrós táska			Burgonyás pogácsa			Magyaros vajkrémés Rozskenyér			Margarinos Korpás zsemle Sajt szelettel			Puding Keksz			Póréhagymás vajkrémés Félbarna kenyér			
		Energia: 212.26 Kcal / 887.25 KJ			Energia: 153.89 Kcal / 643.26 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 217.97 Kcal / 911.11 KJ			Energia: 224.44 Kcal / 938.16 KJ			Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ			Energia: 231.51 Kcal / 967.71 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		5.80 g	8.05 g	4.71 g	3.78 g	8.64 g	2.63 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	6.06 g	8.73 g	3.91 g	9.94 g	7.67 g	4.41 g	7.24 g	8.95 g	4.03 g	6.40 g	8.60 g	4.05 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
28.90 g 0.00 g 0.30 g			15.08 g 4.00 g 0.31 g			13.48 g 0.00 g 0.79 g			28.53 g 0.00 g 0.08 g			28.84 g 0.00 g 0.97 g			48.20 g 26.32 g 0.40 g			31.84 g 0.00 g 0.00 g					
1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(3),(7)			1,7			1,7			1,7,(3),(5),(8)			1,7					
Ébéd	Bagolyvár 4-6 éves	Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Dejős tészta Görögdinnye			Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Cérnametéttel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Vajgaluska leves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Lebbencsleves Fokhagymás sertéssült Párolt rizszel			
		Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			Energia: 537.83 Kcal / 2,248.13 KJ			Energia: 379.91 Kcal / 1,588.02 KJ			Energia: 459.40 Kcal / 1,923.29 KJ			Energia: 629.43 Kcal / 2,613.02 KJ			Energia: 334.56 Kcal / 1,398.46 KJ			Energia: 457.49 Kcal / 1,912.31 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		30.08 g	21.19 g	3.71 g	26.66 g	22.88 g	4.11 g	13.22 g	6.02 g	0.54 g	16.12 g	24.69 g	6.99 g	26.04 g	17.74 g	4.32 g	13.68 g	15.05 g	3.09 g	18.89 g	13.86 g	2.64 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
51.10 g 0.00 g 1.28 g			55.40 g 0.12 g 0.69 g			68.69 g 10.52 g 4.51 g			69.49 g 12.99 g 1.87 g			65.76 g 0.00 g 1.86 g			35.30 g 0.01 g 1.84 g			63.77 g 0.15 g 0.84 g					
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9			1,3,9,(10)					
Uzsonna	Bagolyvár 4-6 éves	Helyben sült meggyes táska			Margarinos Graham kenyér Mátrai diákcsomagjával Uborkával			Helyben sült sajtkrémés rúd			Gyümölcsös joghurt Korpás kifivel			Margarinos Zsemle Csirkemell sonkával Salátalevéllel			Helyben sült vaniliakrémés rúd			Helyben sült sajtos rúd			
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 195.67 Kcal / 817.90 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 176.42 Kcal / 737.44 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.38 g	3.44 g	1.34 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.14 g	2.92 g	1.21 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
39.98 g 18.16 g 0.67 g			32.76 g 2.20 g 1.43 g			33.28 g 0.00 g 1.69 g			46.73 g 12.99 g 1.05 g			29.39 g 0.00 g 0.55 g			19.66 g 0.00 g 1.38 g			17.00 g 0.00 g 1.02 g					
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1)					
Vacsora	Bagolyvár 4-6 éves	Tea Margarinós Kifli Pulykamell sonkával Uborkával			Ivólé Hot-dog			Tea Melegszendvics			Tea Majorannás csirkeragu Főtt tésztával			Tea Margarinós Félbarna kenyér Diákcsomagjával Paradicsommal			Tea Margarinós Rozskenyér Bécsi felvágottal Paradicsommal			Tea Margarinós Félbarna kenyér Paprikás szalámmal Paprikával			
		Energia: 191.83 Kcal / 801.85 KJ			Energia: 211.37 Kcal / 883.53 KJ			Energia: 300.80 Kcal / 1,257.34 KJ			Energia: 380.19 Kcal / 1,589.19 KJ			Energia: 246.67 Kcal / 1,031.08 KJ			Energia: 271.44 Kcal / 1,134.62 KJ			Energia: 266.61 Kcal / 1,114.43 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		7.43 g	2.87 g	1.33 g	11.80 g	12.28 g	4.70 g	14.58 g	6.71 g	3.44 g	24.03 g	6.19 g	1.45 g	7.87 g	5.17 g	2.00 g	8.57 g	8.94 g	3.24 g	8.15 g	7.25 g	2.69 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
33.98 g 12.19 g 0.91 g			48.32 g 0.00 g 0.63 g			45.11 g 11.30 g 1.06 g			56.60 g 9.99 g 5.13 g			42.21 g 9.99 g 0.38 g			38.99 g 9.99 g 0.98 g			42.01 g 9.99 g 0.46 g					
1,(7)			1,7			1,7			1,9,(3)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal 7-tej-tej 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
- 2-rák 5-földimogyoró 8-dióf 11-szezámmal 14-puhatestűek
- 3-tojás 6-szója 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmiszevizsgáló

Oldalak

1/1

2024.07.25. 11:27:58 | QB - Élelem